



MENUS DU LUNDI 18 JANVIER AU VENDREDI 22 JANVIER 2021

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

Museau cornichons
Bœuf bourguignon
*Pommes de terre
Salade verte
*yaourt bio
Fruit de saison

Velouté de légumes
Paupiette de veau
Courgettes à la crème
Salade verte
*Fromage de chèvre
Tarte aux pommes et noix

Menu végétarien
Tarte chèvre et tomates
Omelettes aux oignons
Haricots beurre
Entremet
Bananes

*Betteraves rouges cuites
Dos de lieu - sauce
Riz
Salade verte
Fromage
Compote individuelle bio

TOUS LES JOURS : PAIN BIO
(Provenance artisan boulanger local)

*Tous les mardis fromages de chèvre
(provenance producteur local)

*Légumes bio
(Provenance producteur local)

Origine viande :
« né et élevé » en France
« abattu » en France

1 - Le goûter est-il un repas ?

- a) Uniquement réservé aux enfants
- b) Qui peut être consommé à tout âge, par les petits et les grands
- c) Uniquement réservé aux adultes

2 - A quel moment de la journée se prend un goûter ?

- a) Le matin
- b) L'après-midi, vers 16 h - 17 h
- c) Le soir

3 - Comment le goûter est-il également appelé ?

- a) Le 4 heures
- b) Le 8 heures
- c) Le 20 heure

4 - Avec quel aliment faudrait-il compléter un kiwi et un verre de lait pour constituer un goûter équilibré ?

- a) Un morceau de pain
- b) Un yaourt
- c) Une pomme

6 - Combien de temps au minimum doit séparer le goûter du dîner ?

- a) 1 heure
- b) 2 heures
- c) 3 heures

Quiz - le goûter

5 - Où est-il conseillé de prendre le goûter ?

- a) A table
- b) En jouant
- c) En marchant

Les menus sont indiqués sous réserve de modifications dues à des problèmes d'approvisionnement ou des contraintes techniques.