

# RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

## En route pour la retraite !



**Samedi 05 juin 2021**

9h30 – 16h30

Déjeuner sur place offert



**SALLE 207 – PALAIS DES CONGRES**

73 rue Toufaire

17300 ROCHEFORT



### RÉUSSIR VOTRE PASSAGE À LA RETRAITE

Trois ateliers d'échanges pour :

- Aborder sereinement la retraite
- Préserver votre capital santé
- Favoriser la continuité du lien social

Journée réservée aux personnes de 58 à 64 ans domiciliées dans le département de la Charente-Maritime

Inscription  
**GRATUITE**

(places limitées)

[zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr](mailto:zoe.dick-bueno@n.aquitaine.mutualite.fr)

Tel 07 89 33 04 71



#RDVbienvieillir

